

Deutsche Optimist-Dinghy Vereinigung e.V. Region NRW
Größte Klassenvereinigung im Deutschen Seglerverband

Checkliste für Regattasegler

- ❖ Segelanzug, am besten **Neoprenanzug** (Shorty) oder **Trockenanzug**
- ❖ Wasserdichte Uhr mit Stoppuhr- Funktion **oder noch besser Countdown- Funktion**
- ❖ Segelstiefel oder **Neoprenstiefel** (evtl. auch Neopren oder Trockensocken)
- ❖ Regattaschwimmweste (ohne Kragen)
- ❖ Ersatzunterwäsche, Handtuch
- ❖ Mütze, Handschuhe
- ❖ Sonnenbrille
- ❖ Sonnencreme, wasserfest mit hohem Lichtschutzfaktor, (bitte nicht die vom letzten Jahr verwenden, da Sonnencreme altert und der Lichtschutz nachläßt)
- ❖ Verpflegung (**Getränk**, Kleinigkeit zum Essen)
- ❖ Papiere (Jugendseglerpass, ggf. Meßbrief etc.)
- ❖ Regattaklarer Opti *

* Ein regattaklarer Opti gemäß den Sicherheitsvorschriften ist folgendermaßen ausgerüstet:

- Auftriebskörper (dicht!)
- Praddel oder Paddel, am Boot festgebunden
- Mastsicherung
- Schleppleine- Durchmesser min. 6 mm besser 8 mm, **Länge 8 Meter, schwimmfähig** ggf. mit Schwimmkörper am Ende, Schnappschäkel ca. 1m vom Boot weg in die Leine eingeknotet, um die Schleppleine eines anderen Bootes dort einhängen zu können, Palstek am Ende der Schleppleine
- Schwertsicherung
- Ruderblattsicherung
- großes Ösfaß (3-5 Liter), am Boot festgebunden
- Großschot mit Schnappschäkel (**nicht Karabinerhaken**) zum Aushaken am Baum (an der Affenschaukel)
- Affenschaukel **eng an den Baum geknotet**, so dass der Kopf des Kindes nicht zwischen Baum und Affenschaukel paßt. Maximaler Abstand zum Baum 10cm
- Ausreitgurte, **auf die Größe des Seglers eingestellt**